

CONDÓN
PREVENCIÓN

ABC del condón

ÚSALO SIEMPRE



usos | ventajas | dudas | precauciones

 APROPO

¿QUÉ ES EL CONDÓN?

Es una funda de látex muy delgada que cubre el pene mientras se realiza el acto sexual, coito o penetración oral, vaginal o anal.

Impide el paso y/o el intercambio de fluidos (semen, secreciones vaginales o anales) entre la pareja; así como de cualquier microbio o virus.

El CONDÓN es el único método que usándolo correctamente, previene los embarazos no deseados y protege a mujeres y hombres de las infecciones de transmisión sexual y del VIH que causa el Sida.

El condón que usan los hombres es el más conocido, pero no es el único pues también existe el condón femenino.

ABC del condón © APROPO, edición junio 2011. Lima.
27 años promoviendo el derecho a la salud y a una sexualidad responsable en libertad.
Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú - N.º:
Impreso por:



TÚ PUEDES PRACTICAR SEXO SEGURO...

VERÁS QUE ES MÁS PLACENTERO

Toda relación sexual puede ser más placentera de lo que puedes imaginar si vives tu sexualidad con responsabilidad, protegiéndote y protegiendo a tu pareja; es decir, practicando el sexo seguro.

El sexo seguro se da cuando no hay contacto con el semen, fluido vaginal o líquido preseminal.

Los condones están diseñados para impedir este contacto sin disminuir la sensación de placer.

Existen condones de colores, con diferentes aromas, sabores y texturas, que te ayudarán a disfrutar de tu sexualidad con seguridad.

PRACTICAS SEXO SEGURO CUANDO

- * Usas el condón de manera correcta desde la primera relación sexual.
- * Acaricias, abrazas y besas a tu pareja sin tener contacto con el semen, fluido vaginal o el líquido pre seminal.
- * Usas SIEMPRE y CORRECTAMENTE el condón en todas tus relaciones sexuales. Basta una relación sexual sin condón para embarazarse o contraer una ITS.
- * Te colocas el condón desde los juegos sexuales y ANTES de la penetración usando un condón nuevo para cada relación, sea anal, vaginal u oral.
- * Evitas las relaciones sexuales con penetración si tú o tu pareja presentan alguna herida, verruga o pus en los genitales, hasta que visiten a un/a profesional de salud.
- * Se mantiene una relación donde ambos son fieles, se han hecho las pruebas y se sabe que ninguno está infectado/a.
- * Evitas situaciones en las que puedes olvidar usar el condón o no usarlo correctamente.

VENTAJAS DEL CONDON

- * Es fácil de usar.
- * Es fácil de conseguir y llevar.
- * Es bueno, seguro y barato.
- * Existen muchas variedades que puedes probar **(con olores, sabores, colores, texturas, etc.)**
- * No necesita receta médica.
- * Por lo general no causa molestias (salvo que tengas alergia al látex, lo cual rara vez ocurre).
- * Es el único método que protege de las ITS, incluido el VIH y de embarazos no deseados; cuando se usa siempre de manera correcta.
- * En algunos casos puede ayudar a que la erección se mantenga por más tiempo y retrasar la eyaculación.



1. Comprueba siempre la fecha de vencimiento en el empaque. **Si la fecha se venció, NO uses ese condón (corres el riesgo de que se rompa).**



2. Abre con cuidado el sobre por uno de sus bordes usando los dedos, **nunca la boca u objetos con filo.**

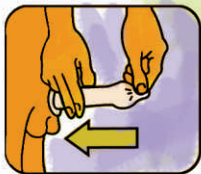


3. Asegúrate que el reborde quede hacia afuera para poder desenrollarlo



4. Coloca siempre el condón cuando el pene esté **erecto** y antes de cualquier contacto sexual con tu pareja.

USAR CORRECTAMENTE EL CONDÓN ...ES FÁCIL



5. Presiona la punta del condón para **botar el aire** y desenróllalo hasta la base del pene.



6. Terminado el coito, retira el **pene antes de que pierda su firmeza**, sujetando el condón desde la base para evitar que el semen se derrame.



7. Después de usarlo, desecha el condón. Si quieren continuar... usa uno nuevo.

CUANDO LO COMPRES... RECUERDA

- * Comprarlos en **sitios de garantía:** farmacias, boticas, máquinas expendedoras, grifos, supermercados ó bodegas.
- * Deben tener **registro sanitario y fecha de vencimiento.**
Si la fecha venció, no lo uses.

- * La envoltura no debe estar dañada. Antes de abrirlo debes sentir como una **almohadilla de aire**, si no se siente, descártalo y usa otro.



ABC del condón

- * Guárdalos lejos de la luz solar y el calor.
- * El mejor lugar para llevarlo es en el bolsillo de la camisa, en la cartera o en cualquier lugar donde no se aplaste. No lo uses en el bolsillo trasero del pantalón o en la billetera.
- * No se deben inflar, estirar, desenrollar, ni lavar... **sólo se usan una vez.**
- * Si usas lubricante, asegúrate que sea a base de agua. Los lubricantes derivados del petróleo, aceite mineral, cremas o vaselina lo deterioran y pueden romperlo.



TÚ TIENES DERECHO A DECIR... CON CONDÓN O NADA!

SITE DICEN...	ENTONCES TÚ RESPONDE...
No se siente igual.	Tal vez, pero disfrutaremos más si estamos seguros y tranquilos al no exponernos a un embarazo o a una ITS/VIH.
Yo no tengo ninguna infección.	Yo tampoco creo tener una, pero a veces no se sabe.
Sólo por esta vez sin condón.	No, pues basta una sola vez para quedar embarazada o contraer una ITS/VIH.
Si me quieres, hagámoslo sin condón.	Al contrario, si realmente nos queremos debemos usar condón como una muestra de afecto, cuidado y protección.
Tú ya usas un método para no quedar embarazada.	Sí, pero mi método anticonceptivo no nos protege de una ITS o del VIH, mientras que el condón sí lo hace.
El condón se rompe.	No, si se usa de manera correcta. Sin embargo puede romperse si abres el empaque con los dientes, o si está en mal estado, o al usar lubricantes a base de aceite.


Tú pones la imaginación,

Piel la fantasía



Nuevos condones con color, olor y sabor a

fresa 

menta 

naranja 

Además disfruta nuestras otras variedades




clásico

con aros

sensitivo

con retardante

con espuelas

 APROPO

Visítanos en  : [condonespiel](https://www.facebook.com/condonespiel)

 Me gusta

ADVERTENCIAS: No lubrique el condón con productos derivados del petróleo, aceite mineral, cremas o vaselinas, ya que lo deterioran rápidamente y aumentan el riesgo de rotura. PRECAUCIONES: Consulte con su médico sobre la compatibilidad con los productos tópicos que se aplican en el pene o en la vagina. Usar preservativos correctamente puede evitar las infecciones de la transmisión sexual. Previene también el embarazo no deseado.

¿QUÉ SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN

Son infecciones que se transmiten mayormente a través de las relaciones sexuales y son ocasionadas por microorganismos como virus, parásitos o bacterias. Se conocen más de 20 ITS.

La mayoría pueden ser tratadas y curadas como la gonorrea, la tricomoniasis o la sífilis.

Hay otro grupo de infecciones producidas por virus como el herpes genital, el virus del papiloma humano (VPH), la hepatitis B y el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) que ocasiona el Sida; éstas nunca desaparecen, pero se pueden prevenir y/o controlar.

Cuando las ITS no se tratan a tiempo pueden tener consecuencias muy graves para la vida y la salud.

Es un tema del que nadie habla, pero...

¡Tenemos el derecho a informarnos!

SEXUAL O ITS?



¿CÓMO SE TRANSMITEN LAS ITS?

- * Al tener contacto o **relaciones sexuales (vaginales, orales o anales) sin condón** con una pareja estable o casual que tenga una de estas infecciones.
- * Algunas infecciones de transmisión sexual como la hepatitis B, sífilis y el VIH se pueden transmitir también por vía sanguínea.
- * De madre a hijo o hija durante el embarazo, parto y/o lactancia materna.

¿Cómo se previenen?

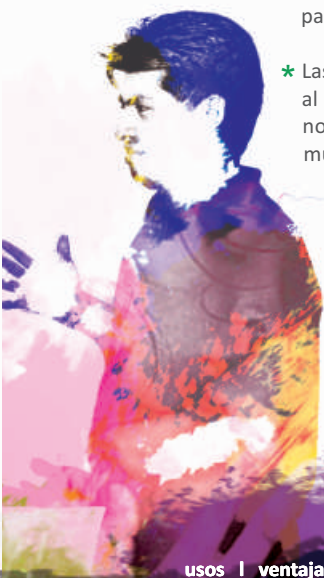
- * Una forma segura de prevenirlas es no tener relaciones sexuales (abstinencia).
- * Siendo mutuamente fieles y asegurándote de que la persona con quien vas a tener relaciones sexuales no tiene VIH ni ninguna otra ITS.
- * Usando el condón SIEMPRE, desde los juegos previos y en cada relación sexual sea esta anal, vaginal u oral.
- * Durante el embarazo realizando el descarte de sífilis y VIH.
- * Exigiendo, en el caso de transfusiones de sangre que ésta haya sido analizada.
- * Usando agujas o jeringas descartables.



ABC del condón

NECESITAS SABER QUE:

- * Algunas personas pueden **tener una infección de transmisión sexual (ITS) y no presentar ningún síntoma.** Sin embargo, pueden transmitirla a la pareja
- * Si sospechas de una ITS debes acudir de inmediato a un establecimiento de salud o médico particular.
 - * **El tratamiento es en pareja** y deben cumplirlo para evitar complicaciones.
 - * Las ITS facilitan el ingreso del VIH al organismo al ocasionar laceraciones, heridas (visibles o no) procesos inflamatorios de la piel o mucosas.
 - * **EL CONDÓN** es el único método que protege de las ITS incluido el VIH y de embarazos no deseados.



¿CÓMO SÉ SI TENGO UNA ITS?

- * Presentas un descenso vaginal anormal de color y olor diferente.
- * Te sale pus por el pene que mancha tu ropa interior.
- * Tienes heridas, llagas, verrugas o pequeñas ampollas en el ano, boca, pene o vagina.
- * Sientes ardor al orinar, dolor en la parte baja de la barriga y/o dolor durante las relaciones sexuales.



- * Sientes dolor al defecar, sangras o hay descenso de pus por el ano.
- * Sientes irritación o picazón en tus genitales o ano.

Si presentas alguno de estos síntomas, consulta de inmediato con un/a profesional de salud.

Si necesitas más información visita nuestra web:

www.nosedesexo.com

NOS PREGUNTAN

¿El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) pasa a través del condón?

No. El VIH **no puede pasar** a través de un condón de látex, porque éste tiene una doble capa que impide el paso de cualquier microorganismo, incluyendo el virus de la hepatitis B que es el más pequeño.

¿El uso del condón puede corregir la eyaculación precoz?

Sí. En ciertos casos, el uso del condón (sobre todo si es con retardante) puede ayudar a que la erección se mantenga por más tiempo, retrasando así la eyaculación.

¿Es más seguro usar dos condones?

No. La fricción entre los dos condones puede hacer que se rompan.

¿Una mujer es “jugadora” o “fácil” por pedir que uses condón...?

No. Al contrario, está asumiendo su sexualidad con responsabilidad y cuidado. Las mujeres tienen derecho a cuidar de su salud y prevenir situaciones de riesgo.



ABC del condón

... y después del placer...

Te quedará la tranquilidad y la satisfacción de no haberte expuesto a ningún riesgo, prolongando así el PLACER que te da el ejercicio responsable de tu sexualidad.

El uso correcto del condón en todas las relaciones sexuales te permitirá disfrutar plenamente de tu sexualidad, sin temores ni sobresaltos.



**SIÉNTETE
SEGURO,
SIÉNTETE**

OK
Condomes



CON AROS



SABOR A CHOCOLATE



CON ESPUELAS



ANATÓMICO

**4 variedades 4 sensaciones
disfruta con condones OK**

ADVERTENCIAS: No lubrique el condón con productos derivados del petróleo, aceite mineral, cremas o vaselinas, ya que lo deterioran rápidamente y aumentan el riesgo de rotura. PRECAUCIONES: Consulte con su médico sobre la compatibilidad con los productos tópicos que se aplican en el pene o en la vagina. Usar preservativos correctamente puede evitar las infecciones de transmisión sexual. Previene también el embarazo no deseado.



**EN SEXUALIDAD
NO MÁS CUENTOS**

infórmate: 2045300

www.nosedesexox.com